

## Традиционное этноботаническое использование *Melissa officinalis* в Нишском округе

Весна Станков Йованович<sup>1</sup>, Катарина Степич<sup>1</sup>, Тияна Йованович<sup>1</sup>, Слободан Чирич<sup>1\*</sup>, Радомир Люпкович<sup>1</sup>, Йована Ицковски<sup>1</sup>, Мария Маркович<sup>2</sup>

1 - Университет в Нише, Факультет естественных наук и математики, ул. Вишеградска 33, 18106 Ниш, Сербия

2 - Университет в Белграде, Институт лесного хозяйства, ул. Князя Вишеслава 3, 11030 Белград, Сербия

Весна Станков Йованович: [vesna.stankov-jovanovic@pmf.edu.rs](mailto:vesna.stankov-jovanovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0001-7885-0476>

Катарина Степич: [katarina.stepic@pmf.edu.rs](mailto:katarina.stepic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0003-2327-1228>

Тияна Йованович: [tijana.jovanovic@pmf.edu.rs](mailto:tijana.jovanovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0001-5160-7732>

Слободан Чирич: [slobodan.ciric@pmf.edu.rs](mailto:slobodan.ciric@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-6285-3127>

Радомир Люпкович: [radomir.ljupkovic@pmf.edu.rs](mailto:radomir.ljupkovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-5828-1816>

Йована Ицковски: [jovana.ickovski@pmf.edu.rs](mailto:jovana.ickovski@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-3407-6498>

Мария Маркович: [marijam@pmf.edu.rs](mailto:marijam@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-6070-6844>

### Резюме

*Melissa officinalis* (*M. officinalis*), широко известная как мелисса, на протяжении веков использовалась в традиционной медицине благодаря своим разнообразным терапевтическим свойствам. В данной работе представлены результаты исследования традиционного использования мелиссы, подтверждающие ее применение в лечении различных заболеваний. Биоактивные соединения, содержащиеся в этом растении, такие как розмариновая кислота, флавоноиды и эфирные масла, обуславливают его заметные эффекты, включая анксиолитическое, антимикробное, антиоксидантное действие, а также положительное влияние на лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта. Традиционное применение *M. officinalis* в Нишском округе (юго-восточная Сербия), от снятия стресса, тревожности и проблем со сном до лечения желудочно-кишечных расстройств, согласуется с выводами современных научных исследований. Несмотря на долгую историю использования и интеграцию в современные медицинские терапевтические практики, необходимы дополнительные клинические исследования для подтверждения ее безопасности, эффективности и механизмов действия. Данная работа подчеркивает значение *M. officinalis* как моста между традиционным и современным медицинским применением, акцентируя необходимость сохранения традиционных знаний.

Ключевые слова: *Melissa officinalis*, этноботаника, лекарственные растения, терапевтические эффекты, традиционная медицина, традиционные знания

---

\* Автор-корреспондент: [slobodan.ciric@pmf.edu.rs](mailto:slobodan.ciric@pmf.edu.rs)